

OF JE BOS LUST? IK WEL!

Door Manon Botha, De Voedselboswinkel

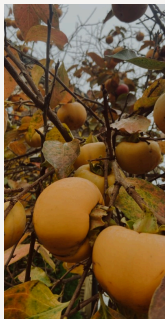
Soms brengt een boek je bij een mens. Zo leerde ik Marijn van Klingeren kennen: eerst via de bladzijden van *Of je bos lust*, daarna aan de keukentafel. Sindsdien plukken, koken en proeven we geregeld samen. En haar boek? Dat ligt nog altijd bij mij op de toonbank. Met reden.

Een vraag die steeds terugkwam

Marijn ontwerpt eetbare tuinen. Een paar jaar na de aanleg staan die tuinen er vol en weelderig bij. En precies dan gaat bij haar de telefoon:

"Nu doen alle planten het, en nu? Wat kan ik ermee maken, hoe belanden de planten op mijn bord?"

Goede vraag. Alleen was er toen nog geen enkel kookboek dat er antwoord op gaf. Dus schreef Marijn het zelf.



Meer lekkers dan je denkt

Om de titel moet iedereen lachen. Ik zie het in de winkel: mensen pakken het boek op en grinniken. Maar sla het open en je vindt een heldere gids. Welke planten je kiest, wanneer je oogst en wat je ermee maakt. In de tuin of gewoon op je balkon.

Daarna kijk je anders naar buiten. Zevenblad? Gebruik je als spinazie. Magnoliabloemen? Fris, citrusachtig en knapperig. Je tuin blijkt een voorraadkast.

Mijn favorieten

De recepten zijn eerlijk en eenvoudig. Geen gedoe, wel verrassing. Er zijn er drie die ik keer op keer maak. De appeltaart met mispel is zacht, zoet en heeft een tikje karamel. De mispel is een vergeten vrucht, maar na deze taart vergeet je hem nooit meer. Dan de gazpacho van kaki, gemaakt met kaki die pas in november rijp is en pompoen. Koud geserveerd, maar vol en rond van smaak. Herfst in een kom. En tot slot de shakshuka met oesterzwam en aardpeer: hartig, nootachtig en heerlijk borrelend in de pan. Zet hem midden op tafel en scheur er brood bij.

Ook zonder eigen tuin

Je hoeft geen voedselbos of eetbare tuin te hebben om met dit boek te koken. Veel ingrediënten vind je op de markt, bij de groenteboer of gewoon bij ons in de winkel. Of je komt ze tegen tijdens een wandeling in het park. Alles wat je nodig hebt, is zin in iets nieuws op je bord.

Nog even verkrijgbaar

In oktober en november loopt er een herfstactie. Je koopt Of je bos lust dan voor €25 in plaats van €26,99, inclusief verzending. Als cadeautje krijg je er een klein receptenboekje bij met vijf extra recepten. Het gaat om de laatste exemplaren, dus op is op. Ook leuk om cadeau te doen, aan iemand anders of aan jezelf.

Je bestelt het boek bij Marijn via schoppenvrouw.eu/boslust of in de [webshop van De Voedselboswinkel](#). Liever eerst bladeren? Kom langs in de winkel aan de Utrechtseweg 45 in Oosterbeek. Het boek ligt op de toonbank en ik vertel je graag welk recept je als eerste moet maken.