Overvloed: waarom december zo'n mooi moment is om dankjewel te zeggen

De Voedselboswinkel | Lekker natuurlijk!






Als je deze weken bij mij binnenkomt, moet je even over de dozen heen stappen.

Ze staan in de gang. Ze staan in de woonkamer. Dozen vol eindejaarsgeschenken, ingepakt en wel, klaar om naar klanten te gaan. Bij Groene Rijders staan de karren vol pakketten voor heel Nederland. En boven op de heuvel, in mijn winkel, zijn de planken voller dan in de rest van het jaar.

Van deze laatste weken van het jaar geniet ik volop.

Hoe overvloed voelt

Op sommige momenten gaat mijn hart net iets sneller kloppen. Als het desembrood van Bakkerista GraanGeluk binnenkomt en de hele winkel ernaar ruikt. Als ik flessen wilde ketchup op een rij zet en me bedenk hoe bijzonder het is dat dit bestaat. En nu, in december, als alles wat het voedselbos dit jaar gaf ineens om me heen staat.

Zo werkt een voedselbos. In het voorjaar zie je vooral knoppen en belofte. In de zomer begint het oogsten. In de herfst gaat het hard, met plukken, drogen en inmaken. En pas als het buiten stil wordt, zie je hoeveel het voedselbos je eigenlijk gegeven heeft.

Dat is overvloed.

Van struik tot fles

Wat nu op de planken staat, begon dit jaar als iets wilds. Neem de wilde ketchup, het allereerste product in mijn winkel. Eerst het plukken: appelbessen en rozenbottels, tot je handen vies en geschramd zijn. Dan kratten vol in de vriezer. Later alles in een grote pan, koken en passeren, met enorme hoeveelheden kruiden erdoor. Tot slot de flessen afvullen, dop erop, etiketje erop.

Aan de fles op de plank zie je het niet meer. Een paar weken eerder was het nog een prikkelige rozenbottel aan een struik.

Zo heeft bijna alles op de plank een verhaal. Bosbubbels van appels en kweeperen uit gesponsorde voedselbossen. Jam uit een voedselbos in Park Lingezegen. Ook daar zitten handen, kratten en liefdevolle uren achter.

In een voedselbos doet de natuur het werk. Dat proef je.

Waarom stilstaan zo waardevol is

December vliegt vaak voorbij. Lijstjes, boodschappen, nog snel iets regelen voor de feestdagen. Ook bij mij staan de dozen nu tot aan de deur.

Toch probeer ik juist deze maand even stil te staan. Dat leer ik van het voedselbos: na de oogst komt rust. De bomen laten hun blad vallen, de bodem neemt het op, en zo begint alweer iets nieuws.

Stilstaan bij het afgelopen jaar voelt voor mij net zo. Wat is er gegroeid? Wat heb ik geoogst, letterlijk en figuurlijk? Wat ging moeizaam, en wat liep gewoon vanzelf? En vooral: wie waren er bij?

Dankbaarheid begint klein

Als ik terugkijk, denk ik aan mensen. De voorbijgangers die mijn stoepbord al zo vaak hadden zien staan en nu éindelijk eens naar binnen kwamen. De boer die zijn eerste oogst kwam brengen. De collega die meedacht toen ik vastliep. Mijn ouders, die elke vrijdag na school mijn kinderen opvangen en elk jaar meehelpen met het inpakken van de kerstpakketten. Mijn man, die prachtig gegraveerde borrelplanken maakt, voor in een pakket. De vriendin die gewoon even belde.

Ik zeg het ze veel te weinig.

December is een mooi moment om dat wél te doen.









Een cadeau is een boodschap

Met een cadeau zeg je: ik zie je. Ik waardeer wat je doet. Fijn dat je er bent.

Daarom pakken we elk cadeau met de hand in. Bij elke doos denk ik even aan wie hem samengesteld heeft en wie hem straks openmaakt.

Het liefst maakt een cadeau iets los. Als iemand een fles wilde ketchup openmaakt en denkt: wat is dit? Als het gesprek aan de kersttafel ineens over voedselbossen gaat. Als iemand iets proeft wat hij nog nooit eerder heeft geproefd.

Samen groeien

Ik geniet het meest van samenwerkingen die net als een voedselbos elk jaar groeien. Zoals die met de jonge voedselbosboeren van Voedselbos De Laar.

Ze stonden al in mijn winkel voordat ze hun grond hadden, op zoek naar inspiratie. Afgelopen weekend stond ik bij hen in het bos om mee te helpen planten. En vorig jaar verkocht ik op een van hun open dagen mijn allereerste groene kerstpakketten.

We planten samen, wisselen oogst uit, vieren elkaars successen en kopen elkaars producten. Zo wordt het geheel altijd groter dan de som der delen.

Dat zit ook in de pakketten. Elke bestelling draagt bij aan de groei van voedselbossen in heel Nederland, ook die van Voedselbos De Laar. Zo groeit de overvloed van dit jaar door naar de oogst van de komende jaren.

Zoek je nog iets bijzonders?

Wil je je team, je relaties of iemand die je dierbaar is nog bedanken? Je bent van harte welkom. In de webshop vind je cadeaupakketten en losse producten, en we verzenden door heel Nederland. Liever zelf ophalen of rondkijken in Oosterbeek? Dat kan op afspraak. En wil je dat ik iets voor je samenstel, voor één persoon of voor een heel bedrijf? Laat het me weten, dan denk ik graag met je mee.

Hoe eerder je bestelt, hoe groter de kans dat alles nog leverbaar is. Vrijdag 18 december is de laatste winkeldag, daarna sluiten we voor de kerstvakantie. In januari is de winkel in Oosterbeek gesloten, maar de webshop blijft gewoon open.

Neem deze maand even de tijd. Kijk om je heen naar wat er dit jaar gegroeid is. En zeg het tegen de mensen die ertoe doen.

Lekker natuurlijk!

Manon